



Termine der TRE -Übungsgruppe im Durchblick e.V.

Hier die kommenden Termine für die TRE - Übungsgruppe in den nächsten Wochen:

- 16.04.2018
- 23.04.2018 (begleitet)
- 30.04.2018
- 07.05.2018 (begleitet)
- 14.05.2018 (begleitet)
- 21.05.2018
- 28.05.2018 (begleitet)
- 04.06.2018
- 11.06.2018 (begleitet)
- 18.06.2018

Die offene Gruppe trifft sich immer Montags von 18 - 19:30 Uhr im Keller des Durchblick e.V. in der Mainzer Straße 7. Alle zwei Wochen wird die Gruppe von mir (Tobias) angeleitet und begleitet. Die Termine dazwischen können die Teilnehmer eigenständig praktizieren.

Menschen die das erste Mal an der Gruppe teilnehmen möchten, melden sich bitte im Vorfeld bei mir per Mail oder Telefon (treipzig@posteo.de / 0176 7819 1859), damit wir uns für ein kurzes Vorgespräch verabreden können.

